

Wildgänse

Du musst nicht gut sein.

*Du musst nicht zur Buße hundert Meilen
auf deinen Knien durch die Wüste rutschen.*

*Du musst das sanfte Tier deines Körpers nur das
lieben lassen, was es liebt.*

*Erzähl mir von deiner Verzweiflung, dann
werde ich von meiner erzählen.*

Inzwischen dreht sich die Welt weiter.

*Inzwischen durchqueren die Sonne und die glatten
Kiesel des Regens die Landschaften,
wandern über die Prärien und tiefen Wälder,
die Gebirge und die Flüsse.*

*Inzwischen fliegen die Wildgänse wieder heimwärts,
hoch oben in der klaren blauen Luft.*

*Wer du auch bist, wie einsam auch immer,
die Welt bietet sich deiner Einbildungskraft dar,
ruft dir zu wie die Wildgänse, schroff und lustvoll –
verkündet dir stets aufs Neue deinen Platz
in der Familie der Dinge.*

Mary Oliver

Den Spiegel des Herzens polieren

SOMMERWORKSHOP IM WENDLAND
VOM 1. BIS 9. AUGUST 2025



SKAN
KÖRPER- UND THEATERARBEIT
MIT IMKE TROMMLER UND MATTHIAS LANGE



Imke Trommler

SKAN Körperarbeit
Schauspielerin
imke.trommler@hamburg.de



Matthias Lange

Heilpraktiker für Psychotherapie
Körpertherapeut
SKAN Körperarbeit
info@skanpraxis.de

lebendige **Begegnung**
eigenen **Impulsen** vertrauen
Risiko wagen
Leichtigkeit erleben
Gefühle verkörpern
Beziehungsmuster wahrnehmen
in **Stille** sein
der **Sehnsucht** folgen
im eigenen **Körper** zuhause sein
ehrlich sein

Beginn Fr., 1. August, 17 Uhr
Anreise ab 16 Uhr
Ende Sa. 9. August, 14 Uhr
Ort Tu was e.V.
Tüschau-Saggrian 1
29482 Küsten

In der Körperarbeit nach Wilhelm Reich nutzen wir Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen, um körperliche und emotionale Blockaden zu lösen. Das schafft Raum für neuen Ausdruck und es entsteht wieder Zutrauen zur inneren Lebendigkeit und Fülle. Muster, die uns einengen, werden körperlich erfahrbar und machen der Sehnsucht nach innerer Weite und erfüllenden Beziehungen Platz.

Meditationen und Einheiten in Stille ermöglichen uns Einblick in unsere wahre Natur.

In der Theaterarbeit erweitern wir unseren Spielraum mit szenischer Arbeit im Setting Bühne-Publikum.

Workshopgebühr 790€
Unterkunft + vegetarische Vollverpflegung ca. 600€

Verbindliche Anmeldung durch Anzahlung von 400€
Matthias Lange, DE67 5001 0517 5525 1509 02
Verwendungszweck: Anzahlung Sommerworkshop 2025

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis zum 1. Mai 2025 50% der Kosten für Unterkunft+Verpflegung; ab 20. Juni 50% der Gesamtkosten ab 15. Juli 100%