

Lebendigkeit

SOMMERWORKSHOP IM WENDLAND
VOM 26. JULI BIS 3. AUGUST 2024

SKAN
KÖRPER- UND THEATERARBEIT
MIT IMKE TROMMLER UND MATTHIAS LANGE



Imke Trommler

SKAN Körperarbeit
Schauspielerin
imke.trommler@hamburg.de



Matthias Lange

Heilpraktiker für Psychotherapie
Körpertherapeut
SKAN Körperarbeit
info@skanpraxis.de

lebendige **Begegnung**
eigenen **Impulsen** vertrauen
Risiko wagen
Leichtigkeit erleben
Gefühle verkörpern
Beziehungsmuster wahrnehmen
den inneren **Spielraum** erweitern
der **Sehnsucht** folgen
im eigenen **Körper** zuhause sein
ehrlich sein

Beginn Fr. 26. Juli, 17 Uhr
Anreise ab 16 Uhr
Ende Sa. 3. August, 14 Uhr
Ort Tu was e.V.
Tüschau-Saggrian 1
29482 Küsten

In der Körperarbeit nach Wilhelm Reich nutzen wir Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen, um körperliche und emotionale Blockaden zu lösen. Das schafft Raum für neuen Ausdruck und es entsteht wieder Zutrauen zur inneren Lebendigkeit und Fülle. Verhaltensmuster, die uns einengen, werden körperlich erfahrbar und machen der Sehnsucht nach innerer Weite und erfüllenden Beziehungen Platz.

In der Theaterarbeit erweitern wir unseren Spielraum mit szenischer Arbeit im Setting Bühne-Publikum.

Workshopgebühr 750€
Unterkunft + vegetarische Vollverpflegung ca. 600€
Verbindliche Anmeldung durch Anzahlung von 400€
Matthias Lange, DE67 5001 0517 5525 1509 02
Verwendungszweck: Anzahlung Sommerworkshop 2024

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis zum 1. Mai 2024 50% der Kosten für Unterkunft+Verpflegung; ab 20. Juni 50% der Gesamtkosten ab 15. Juli 100%

*Sag mir,
was hast du vor
mit deinem wilden,
kostbaren Leben.*

Mary Oliver