



AUTHENTIZITÄT LEBENDIGKEIT PRÄSENZ

Es sind die glücklichsten Momente,
wenn wir uns ganz vergessen.
Sei nur aus freiem Willen tätig,
nicht aus Pflichtgefühl.
Wir haben keine Pflicht.
Die Welt ist nur ein Feld,
auf dem wir spielen.
Und sein Geheimnis:
Keine Furcht zu haben.
Hab keine Angst, was aus Dir wird.
Sieh zu, dass Du Dich verbindest
und bleib Deiner Sehnsucht treu.

aus Indien



Sommerworkshops im Wendland

01.-07 Juli 2019
und
05.-11. August 2019

SKAN
Körperarbeit & Theaterarbeit
mit
Imke Trommler & Matthias Lange





Lebendige BEGEGNUNG

Eigenen IMPULSEN vertrauen

im ehrlichen Kontakt ein RISIKO eingehen

SELBSTERMÄCHTIGUNG wagen

LEICHTIGKEIT erleben

GEFÜHLE verkörpern

eigene MUSTER wahrnehmen

Den inneren SPIELRAUM erweitern

Der SEHNSUCHT folgen

In diesem Sommer bieten wir erstmals zwei Termine für unseren Workshop im Wendland an. Beide Workshops sind in sich abgeschlossen und haben den gleichen Schwerpunkt.

Erster Workshop-Termin

Beginn 01.07.2019 um 18 Uhr, Anreise ab 17 Uhr
Ende 07.07.2019 um 14 Uhr

Zweiter Workshop-Termin

Beginn 05.08.2019 um 18 Uhr, Anreise ab 17 Uhr
Ende 11.08.2019 um 14 Uhr

Ort Tu was e.V. Tüschau-Saggrian Nr.1
29482 Küsten

Workshopgebühr 560 €

Unterkunft + veget. Vollverpflegung ca. 350 €
57 € DZ, 60 € EZ

Frühbucherrabatt 70 € bei Anmeldung bis 15. März 2018

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung durch Anzahlung von 400 €
Kontakt imke.trommler@hamburg.de oder info@skanpraxis.de

In der Körperarbeit nach Wilhelm Reich nutzen wir Atem-, Bewegungs- und Stimmübungen, um körperliche und emotionale "Verkrustungen" zu lösen. Das schafft Raum für neuen Ausdruck und es entsteht wieder Zutrauen zur inneren Lebendigkeit und Fülle.

Unser Sommerworkshop bietet einen geschützten Raum für die inneren Themen der Teilnehmer. Verhaltensmuster, die uns einengen, werden körperlich erfahrbar und machen der Sehnsucht nach innerer Weite und Fülle Platz. Dies bildet auch die Grundlage unserer Theaterarbeit, die so sehr persönlich und bewegend ist und tiefe Lebensfreude freisetzen kann.



Foto: Alex Lipp

Imke Trommler

Körpertherapie und Theaterarbeit
ausgebildet in SKAN-Körpertherapie
SchauspielerIn

imke.trommler@hamburg.de | 0179 5232103

Matthias Lange

Heilpraktiker für Psychotherapie
Körpertherapeut SKAN Körperarbeit
info@skanpraxis.de
www.skanpraxis.de

